

THAISE MASSAGE

Thaise massage, ook wel Yogamassage genoemd, kan terugkijken op een lange geschiedenis van therapeutisch genezen en vindt zijn wortels in India. De basis wordt gevormd door de behandeling van de energielijnen die in het lichaam lopen. De tien belangrijkste lijnen worden gebruikt om bepaalde klachten te behandelen en om pijn te verminderen. Op deze lijnen zitten ook drukpunten (acupressuur), die een genezende of verlichtende werking hebben. Deze drukpunten kunnen pijnlijk zijn. Daarnaast worden veel rek- en strekoefeningen gedaan. Dit alles heeft als doel het lichaam te bevrijden van blokkades en spanningen.

De massage vindt plaats, liggend op de grond, in gemakkelijk zittende kleding (zelf meebrengen). Een behandeling duurt minimaal 45 minuten tot 1½ uur. Dit lijkt in deze vluchtige tijd lang en arbeidsintensief, maar toch is het noodzakelijk om een goed genezingsproces op gang te brengen.

Thaise massage helpt bij vele klachten zoals:

- hoofdpijn / migraine
- rugpijn / spit / hernia
- buikpijn / menstruatiepijn
- gewrichtspijn
- zwangerschapskwaaltjes
- RSI (repetitive strain injury)

Na twee behandelingen moet er effect te constateren zijn en vaak zijn mensen na zes behandelingen klachtenvrij. Het mooie van deze massage is dat de klachten ook niet meer terug komen.

Soms is genezing niet mogelijk, maar geeft de behandeling wel verlichting van de pijn.

Thaise massage in zijn algemeenheid is goed voor jong en oud en heeft een preventieve werking.

Ook voor mensen zonder klachten levert een massage rust en meer energie op.

Naast een volledige behandeling is er ook de mogelijkheid om een half uur gemasseerd te worden.

Er zijn ook cadeaubonnen verkrijgbaar.

Mijn naam is Emilia de Gruijter. Naast mijn praktijk voor Thaise massage, therapie en coaching werk ik als creatief therapeute en dagdroomtherapeute voor de GGZ - jeugdzorg. Voor die tijd heb ik jarenlang in een psychiatrisch centrum voor volwassenen gewerkt en in een internaat voor jongeren. Verder geef ik gastlessen en cursussen aan groepen in ontspanning, massage en sociale vaardigheden.

En werk ik als supervisor en methodiekdocent bij de Hogeschool Arnhem/Nijmegen.



Steenacker 20
6581 JN Malden
024-3573885

Routebeschrijving: zie achterkant.

Routebeschrijving:

Vanuit Nijmegen: Rijd via de Sint Annastraat naar het zuiden, richting Malden. Ga in Malden bij de vierde rotonde rechtsaf, en neem de eerste straat rechts: dit is de Steenacker. Na een paar honderd meter ligt links Steenacker 20.

Vanuit de A73: Neem op de A73 afslag 3: Malden. Na 1 km ga je bij een stoplicht links, richting Malden. Ga bij de eerste rotonde links (driekwart rond), en neem dan de eerste straat rechts. Na een paar honderd meter ligt links Steenacker 20.



Bus: neem vanaf NS station Nijmegen streekbus 83, en stap uit bij halte Malden Zuid. Loop terug naar de rotonde, ga daar links en vervolgens de eerste rechts. Dit is Steenacker.



THAISE MASSAGE



"Wanneer iemand ziek is in Siam, laat hij zijn hele lichaam kneden door iemand die daar vaardig in is, en die op het lichaam van de zieke gaat staan en hem onder zijn voeten vertrappelt."

Simon de la Loubère, Frans afgevaardigde aan het Thaise koningshof te Ayutthia, 1690