

SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING

Het is belangrijk voor kinderen dat ze sociaal vaardig zijn. Niet alleen nu, maar ook voor later.

Ze moeten initiatief kunnen nemen, een praatje kunnen maken, kritiek kunnen geven en krijgen, om kunnen gaan met pesten. Maar ook moeten ze om kunnen gaan met hun eigen gevoelens en de gevoelens van anderen.

De meeste vaardigheden leren kinderen vanzelf, maar soms kost het moeite, zijn ze verlegen en onzeker, of worden ze gepest. Kinderen komen hierdoor slecht in hun vel te zitten, reageren te slap of te fel.

Het lukt ze niet meer om de negatieve spiraal te doorbreken.

Een sociale vaardigheidstraining kan ze hierbij helpen.

Het is daarbij belangrijk dat ze zichzelf kunnen zijn en blijven, dat ze (weer) tevreden zijn over hoe ze met zichzelf en anderen omgaan.

Dan zitten ze weer lekker in hun vel, en gaan ze met plezier naar school en hebben voldoende vrienden en vriendinnen.

Deze sociale vaardigheidstraining is bedoeld voor kinderen en jongeren vanaf 9 jaar.

De training vindt plaats in kleine groepjes van maximaal 6 kinderen, zodat ieder kind optimaal kan oefenen in de groep.

In het eerste gesprek (met ouders) wordt de individuele doelstelling bepaald. Naar aanleiding daarvan, en de leeftijd wordt een groep gezocht, waar het kind of de jongere herkenning en aansluiting vindt.

De trainingen die gegeven worden zijn dus niet standaard, maar worden op maat gemaakt. Er wordt gepraat, gespeeld, getekend, geschreven, toneelstukjes en video-opnames gemaakt. Positieve ervaringen opdoen en samen plezier maken zijn belangrijk.

De kinderen krijgen soms opdrachten die ze thuis of op school moeten uitvoeren.

De training is wekelijks en duurt een uur.

De training duurt ongeveer 3 maanden en vindt plaats buiten schooltijd en vakanties.

Voor de ouders zijn er twee ouderavonden waarin ze algemene informatie en tips krijgen over hoe ze hun kind het beste kunnen ondersteunen.